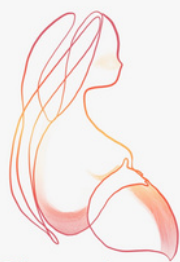


RAPPORT D'ACTIVITE 2025

Association Chemins de Naissance



Chemins de
naissance

Quelques mots...

En France, la maternité reste encore trop souvent une expérience vécue dans la solitude.

De nombreuses femmes témoignent d'un isolement profond après la naissance de leur enfant, marqué par la fatigue, la charge mentale, le manque de soutien émotionnel et l'épuisement. Ces réalités, largement documentées, rappellent combien il est essentiel de créer des espaces où la parole peut circuler librement, sans jugement, et où le vécu de chacun·e est reconnu.

C'est dans cette conviction que Chemins de Naissance agit au quotidien. À travers ses espaces d'échanges, de rencontres et de soutien, l'association accompagne les futurs et jeunes parents, contribue à rompre l'isolement et favorise le partage d'expériences, le répit parental et le mieux-être des familles.

Nous remercions chaleureusement les familles qui nous ont fait confiance, qui reviennent et nous recommandent, les bénévoles, dont l'engagement est indispensable à la vie de l'association, ainsi que nos partenaires, la CAF de la Drôme, le Centre culturel de Fontlozier et la crèche Bibellule, sans qui ces actions ne pourraient exister.

Anne-Christine Barbequot
Présidente

L'association Chemins de Naissance

Fondée en 2018, l'association agit sur le territoire valentinois et plus largement sur le département de la Drôme, en lien avec les acteurs locaux de la parentalité, de la santé et du soutien aux familles.

Elle a pour missions :

- d'accompagner les futurs parents du désir d'enfant à la parentalité
- d'accompagner les parents et enfants dans leur bien être corporel, mental et émotionnel
- d'accompagner la femme dans ses étapes clés de la vie.

Ces missions s'inscrivent dans une approche respectueuse du rythme de chacun, favorisant l'autonomie, la confiance et le lien.

Les accompagnements proposés ne se substituent en aucun cas à un suivi médical, mais viennent en complément, dans une logique de prévention, de soutien et de mieux-être.

L'association s'adresse :

- aux futurs parents, dès la période prénatale ;
- aux parents, notamment en post-partum ;
- aux familles avec jeunes enfants ;
- aux femmes traversant des étapes sensibles de leur parcours de vie (maternité, deuil périnatal, transitions).

Les actions sont ouvertes à tous, sans condition, dans une volonté d'accessibilité et d'inclusion.

Ces valeurs sont présentes dans tous les projets menés par l'association :

- bienveillance et non-jugement ;
- écoute et respect des vécus ;
- sécurité émotionnelle des personnes accueillies ;
- soutien entre pairs et valorisation des compétences parentales ;
- accessibilité et adaptation aux besoins des familles.

Elles se retrouvent dans les retours exprimés par les participant·es aux actions menées en 2025, qui évoquent notamment des espaces de soutien, de ressourcement, d'entraide et de partage d'expériences.

"Un espace hors du temps rempli de chaleur et de bienveillance.

Un instant pour des mamans et futurs mamans, avec ou sans enfants. Un instant de parole livré sans jugement ou on peut tout dire, tout questionner, une bouffée d'air dans le tumulte de la grossesse et du post partum.

Un petit moment pour moi où j'ai le temps de boire un petit thé "

Participante à un atelier sur le post partum

L'association est administrée par un bureau dont les membres sont élus pour un an par l'Assemblée Générale.

Le fonctionnement repose majoritairement sur l'engagement bénévole, complété ponctuellement par des intervenant·es extérieurs dans le cadre de certaines actions spécifiques, notamment celles en partie financées par la Caisse d'Allocations Familiales.

Nos Assemblées Générales sont des moments où nous privilégions le développement du lien social en favorisant les rencontres autour de nos actions.

Le bureau et les membres impliqués dans la vie de l'association se réunissent pour :

- assurer le suivi des actions en cours ;
- préparer et organiser les rencontres et événements ;
- coordonner les projets soutenus par la CAF dans le cadre du REAAP ;
- échanger sur les besoins émergents des familles et adapter les propositions de l'association.

Ces temps de concertation permettent une planification fluide des actions.

L'association repose essentiellement sur l'engagement bénévole.

Les actions menées en 2025 ont mobilisé :

- des bénévoles impliqués dans l'animation, l'organisation et la coordination des actions ;
- des intervenant·es ponctuel·les, selon les besoins spécifiques de certaines rencontres ou conférences.

La valorisation du bénévolat constitue un axe important du fonctionnement de Chemins de Naissance.

Et nous envisageons la possibilité de créer un poste salarié en 2027 pour assurer une coordination efficace de l'équipe de bénévoles et développer de nouveaux partenariats.

Actions 2025

En 2025, l'association Chemins de Naissance a poursuivi son engagement en faveur du soutien à la parentalité à travers la mise en œuvre de plusieurs actions.

Ces actions ont proposé aux familles des espaces d'information, de parole, de soutien et de ressourcement, favorisant les échanges entre pairs et la prévention de l'isolement parental.

L'ensemble des actions prévues a pu être mené à son terme, grâce à une communication régulière et des partenariats locaux solides.

En 2025, sur 60 rencontres prévues, l'association a assuré 53 rencontres, soit 288 personnes dont 88 familles.

En moyenne, chaque rencontre bénéficie à un peu plus de 5 personnes et chaque famille revient en moyenne 3 fois.

Comme prévu, 4 conférences ont eu lieu bénéficiant à une trentaine de personnes.

Le Festival Devenir parent, sur 2 jours cette année, a été encore un grand succès puisque 450 personnes sont venues expérimenter des ateliers, découvrir des conférences, voir un spectacle familial et échanger avec les professionnels du village des exposants.



1. Actions post natal

Cette action se répartit entre :

- **des rencontres de mamans en post partum : Post Party**

- **des rencontres entre futurs et jeunes parents sur l'allaitement.**

Ces rencontres, uniques sur le bassin valentinois dans un cadre associatif, proposent un espace d'échange autour de l'allaitement : informations pratiques, partage d'expériences, soutien entre pairs.

Elles ont pour objectif d'offrir un espace sécurisant permettant de :

- rompre l'isolement souvent vécu avec la souffrance ;
- partager les vécus et expériences entre femmes ;
- bénéficier d'un temps de réconfort, d'écoute et de soutien sans jugement.

À partir de septembre 2025, les rencontres Post Party ont évolué vers un nouveau format intitulé Café Poussette, afin de s'inscrire dans la programmation du Centre culturel de Fontlozier, en perspective d'une pérennisation en 2026.

- 26 séances réalisées (sur 30 prévues)
- 153 participant·es
- 45 parents différents
- 35 enfants différents

Ces rencontres ont permis de :

- rompre l'isolement parental ;
- favoriser l'entraide entre pairs ;
- offrir un cadre chaleureux.



Ces rencontres constituent un espace ressource essentiel pour les femmes et les jeunes parents.

2. Avant la naissance

Cette action a pour objectif d'accompagner les futurs parents avant la naissance, à travers des temps d'échange et de parole.

Elle comprend :

- **des Cafés Naissance ;**
- **des rencontres dédiées au deuil périnatal.**

- 10 séances réalisées
- 25 participant·es
- 17 parents différents
- Aucun enfant accueilli sur ces temps

Les Cafés Naissance ont pu se tenir comme prévu. Les retours sont très positifs :

"un apaisement, des réponses, du soutien pour une naissance plus sereine"

"des partages soutenant entre paires"

"des thématiques qui nous aident : la place du père, les lieux d'accouchement, ..."

En revanche, les rencontres autour du deuil périnatal n'ont pas trouvé leur public en 2025, conduisant à l'annulation de plusieurs séances, malgré l'importance reconnue de cette thématique.

Analyse

Cette faible participation interroge les modalités proposées (format, communication, horaires, partenariats) et ouvre des pistes de réflexion pour adapter cette action en 2026.

Il est indispensable de poursuivre ces rencontres, seul espace spécifique à l'accompagnement du deuil périnatal.

Il s'agit d'une des grandes épreuves de vie durant laquelle les parents vivent une profonde solitude.

"Le deuil périnatal est un deuil très douloureux à affronter, avec une impression de vide en soi, avec le ressenti d'être amputé d'une part de soi, d'être anéanti et submergé par un chaos d'émotions dont on ne voit pas comment on va pouvoir s'en sortir."

Ce deuil périnatal est aussi très complexe à traverser, face aux semaines et aux mois qui passent après cette perte et renvoient à l'absence de l'enfant qui aurait dû occuper cette vie-là." Association SPAMA - Soins palliatifs et accompagnement en maternité.

3. Actions après la naissance

Cette action vise à renforcer le lien parent-enfant à travers des ateliers sensoriels et corporels.

Les ateliers proposés en 2025 :

- **À 4 mains – éveil sensoriel**
- **Massage conté**

- 17 séances réalisées (sur 15 prévues)
- 110 participant·es
- 26 parents différents
- 28 enfants différents

Deux séances initialement prévues dans l'action Post Natal ont été basculées vers cette action afin de répondre à une demande croissante des familles.

Ces ateliers ont rencontré un fort intérêt et favorisent :

- des temps de qualité parent-enfant ;
- le développement sensoriel et relationnel ;
- la fidélisation des familles, qui participent à plusieurs types de rencontres.



4. Les conférences

En 2025, Quatre conférences ont été organisées sur les thématiques suivantes :

- le développement psychomoteur de l'enfant ;
- la mise en route de l'allaitement maternel ;
- l'hypersensibilité chez l'enfant ;
- l'éducation et les repères au XXI^e siècle.

5. Le festival Devenir Parent

Organisé sur deux jours en 2025, le festival a proposé :

- 21 ateliers,
 - 14 conférences,
 - un spectacle familial,
 - un village d'exposants réunissant des professionnels du territoire.
-
- 480 participant·es
 - 300 parents différents
 - 100 enfants



Les retours des familles font ressortir de toutes nos actions :

- une ambiance chaleureuse ;
- la qualité de l'accueil et de l'écoute ;
- des échanges sans tabou ;
- des réponses concrètes à leurs interrogations;
- la bienveillance des intervenantes ;
- l'importance de la régularité des rencontres.

Les familles apprécient également les liens créés au-delà des rencontres, notamment via les outils de communication informels mis en place, favorisant la continuité du soutien entre pairs.



Partenariats

En 2025, l'association Chemins de Naissance a poursuivi et renforcé son travail en réseau, convaincue que la qualité des actions de soutien à la parentalité repose en grande partie sur un ancrage territorial solide et des partenariats durables.

Les partenariats développés ont contribué à la réussite des actions menées, tant sur le plan logistique que sur la visibilité et l'accessibilité des propositions auprès des familles.

1. Partenariat institutionnel :

La Caisse d'Allocations Familiales de la Drôme demeure un partenaire essentiel de l'association.

Ce soutien a permis :

- la reconduction des actions existantes ;
- l'adaptation de certains formats aux besoins des familles ;
- l'organisation d'événements d'envergure, tels que le Festival Devenir Parent.

L'association inscrit pleinement ses actions dans les orientations nationales de prévention de l'isolement parental, de soutien entre pairs et de valorisation des compétences parentales.

2. Partenariats locaux et opérationnels

Le centre culturel de Fontlozier :

Il a mis à disposition ses locaux pour l'organisation de nombreuses rencontres et conférences, contribuant ainsi à :

- améliorer les conditions d'accueil des familles ;
- offrir un cadre adapté, accessible et sécurisant ;
- inscrire certaines actions dans une programmation culturelle régulière.

La Crèche Bibellule

La crèche Bibellule a été associée au projet parentalité 2025 en tant que partenaire local.

Le Bois de l'Utopie

Le site du Bois de l'Utopie a accueilli le Festival *Devenir Parent*, organisé sur deux jours en 2025.

Ce partenariat a permis la tenue d'un événement de grande ampleur, dans un environnement favorable aux rencontres, aux échanges et à la découverte, réunissant familles, professionnels et intervenants autour de la parentalité.

3. Partenariats avec les professionnels et intervenants

Les actions menées en 2025 ont également reposé sur l'implication de professionnel·les et intervenant·es spécialisé·es dans les domaines de la parentalité et de la périnatalité.

Leur expertise a été identifiée comme un facteur clé de réussite des actions, tant par l'association que par les participant·es, qui soulignent :

- la qualité des interventions ;
- la bienveillance du cadre proposé ;
- la richesse des échanges et des apports.

4. Perspectives partenariales

L'année 2025 a mis en évidence l'importance de poursuivre et de développer les partenariats, notamment avec :

- les institutions et professionnels du champ médico-social ;
- les acteurs de la périnatalité et du deuil périnatal ;
- les structures locales accueillant les familles.

Ces perspectives visent à renforcer la visibilité des actions, à toucher un public plus large et à adapter encore davantage les propositions aux besoins des familles du territoire.



Perspectives 2026

Forte des actions menées en 2025 et des retours très positifs des familles, l'association *Chemins de Naissance* souhaite poursuivre et consolider son engagement en faveur du soutien à la parentalité en 2026.

Les perspectives à venir s'inscrivent dans une logique de continuité, d'adaptation et de développement, en lien avec les besoins identifiés sur le territoire.

1. Poursuite et consolidation des actions existantes

En 2026, l'association prévoit de reconduire les actions ayant rencontré une forte adhésion des familles, notamment :

les rencontres post-natales (Café Poussette), favorisant les échanges entre parents et la prévention de l'isolement ;

les ateliers parents-enfants, plébiscités pour leur qualité et leur capacité à renforcer le lien parent-enfant ;

les conférences thématiques, répondant aux questionnements des parents à différentes étapes de la parentalité ;

Le Festival *Devenir Parent*, événement fédérateur devenu un temps fort de la vie associative.

La régularité des rencontres, identifiée comme un facteur clé de réussite, restera un axe central de la programmation 2026.

2. Évolution et adaptation des formats proposés

Les enseignements tirés de l'année 2025 conduisent l'association à faire évoluer certains formats, jours et horaires des rencontres pour favoriser la participation ;

L'association poursuit sa réflexion autour des actions autour du deuil périnatal, afin d'en repenser les modalités (partenariats, formats, communication).

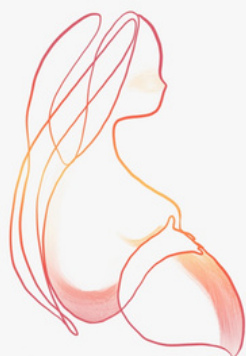
3. Renforcement des partenariats et du travail en réseau

Les collaborations visent à améliorer l'orientation des familles vers les actions proposées et à renforcer la complémentarité des accompagnements.

4. Communication et accès des familles aux actions

L'amélioration de la communication demeure un enjeu majeur pour 2026.

L'association souhaite : diversifier les canaux de communication et renforcer les liens avec les institutions et professionnels relais.



Chemins de
naissance

Association Chemins de Naissance

13 Allée Jean Buclon
26000 Valence

06 50 05 39 26

contact@cheminsdenaissance.com

N°SIRET : 91177727400018